

A close-up photograph of a woman with her eyes closed, smiling gently, as she receives a massage. Her hair is pulled back, and she is lying on a white towel. The hands of the masseuse are visible, resting on her shoulder and upper arm. The lighting is soft and warm, creating a relaxing atmosphere.

WELLNESS

Programmes

Un viaggio verso la riscoperta del sé
A journey towards the rediscovery of yourself

Un viaggio verso la riscoperta del sé

Grand Spa del Mare è una formale silenziosa Spa, la partenza del viaggio più bello della Sua vita. Un viaggio ideale per sviluppare nuove abitudini di vita, promuovere il tuo equilibrio mente e corpo o migliorare i tuoi limiti sportivi, questi programmi ti aiuteranno a rinnovare e riconnetterti con te stesso, rafforzando la tua energia fisica e mantenendo il tuo vantaggio mentale .Il viaggio non finisce mai...



A journey towards the rediscovery of yourself

Grand Spa del Mare is a formal silent Spa, the departure of the most beautiful journey of his life. An ideal journey to develop new lifestyle habits, promote your mind and body balance or improve your sporting limits, these programs will help you renew and reconnect with yourself, strengthening your physical energy and maintaining your mental edge. The journey never ends...



2 NIGHTS PURE DETOX

Questo programma ha lo scopo di ridurre lo stress e ritrovare concentrazione ed equilibrio nella Sua vita.

This programme is aimed at reducing stress and regaining focus and balance in your life.

Primo giorno 2 ore / 1st day 2 hrs

1 x Custom Ghm Hydra Facial Team Dr Joseph 60 min

1 x Inner Balance Chackra Treatment Team Dr Joseph 60 min

Secondo giorno 2 ore / 2nd day 2 hrs

1 x Scrub Coffee Mediterranean 60 min

1 x Aromatherapy Lynfatic Massage 60 min

Accesso alla zona umida / Access to the wet zone

Accesso al GHM Workout Studio / Access to GHM Workout Studio

Prezzo totale/ Total cost: 500



2 NIGHTS RELAX & COSSET

I nostri raffinati elisir e trattamenti della linea St Barth vi trasporteranno nella rilassante atmosfera dei Caraibi. Due notti di relax e benessere.

Our refined elixirs and treatments from the St Barth line will transport you to the relaxing atmosphere of the Caribbean. Two nights of relaxation and well-being.

Primo giorno 2 ore / 1st day 2 hrs

1 x St Barth Slimness

1 x St Barth Pureness

Secondo giorno 3 ore / 2nd day 3 hrs

1 x St Barth Softness

1 x St Barth Elasticity

1 x St Barth Harmony

Accesso alla zona umida / Access to the wet zone

Accesso al GHM Workout Studio / Access to GHM Workout Studio

Prezzo totale/ Total cost: 600 Euro



3 NIGHTS PURE SENSATIONS

I nostri raffinati elisir e trattamenti della linea St Barth vi trasporteranno nella rilassante atmosfera dei Caraibi. Tre notti di relax e benessere.

Our refined elixirs and treatments from the St Barth line will transport you to the relaxing atmosphere of the Caribbean. Three nights of relaxation and well-being.

Primo giorno 2 ore / 1st day 2 hrs

1 x St Barth Softness

1 x St Barth Elasticity

Secondo giorno 2 ore / 2nd day 2 hrs

1 x St Barth Pampering feet beauty

1 x St Barth Harmony

Terzo giorno 2 ore / 2rd day 2 hrs

1 x St Barth Pureness

1 x St Barth Sensation

Accesso alla zona umida / Access to the wet zone

Accesso al GHM Workout Studio / Access to GHM Workout Studio

Prezzo totale/ Total cost: 650 Euro



3 NIGHTS RESTART

Un programma energizzante di puro relax dove liberare la mente ed il corpo dallo stress, mantenere la salute e favorire la longevità.

A re-energizing programme of pure relaxation where you can free your mind and body from stress, maintain health and promote longevity.

Primo giorno 3 ore / 1st day 3 hrs

1 x Energy Scrub

1 x Aromatherapy Balance Massage

1x The Perfect Device face treatment

Secondo giorno 2 ore / 2nd day 2 hrs

1 x Hot Stone Massage

1 x Luxury Pedicure

Terzo giorno 2 ore / 3rd day 2 hrs

1 x Ritual Spa Manicure

1 x Energizing Herbal Stamp power Treatment

Accesso alla zona umida / Access to the wet zone

Accesso al GHM Workout Studio / Access to GHM Workout Studio

Prezzo totale/ Total cost: 820 Euro



4 NIGHTS FULL IMMERSION

I nostri raffinati elisir e trattamenti della linea St Barth vi trasporteranno nella rilassante atmosfera dei Caraibi. Quattro notti di relax e benessere.

Our refined elixirs and treatments from the St Barth line will transport you to the relaxing atmosphere of the Caribbean. Four nights of relaxation and well-being.

Primo giorno 3 ore / 1st day 3 hrs

1 x St Barth Softness

1 x St Barth Elasticity

1 x St Barth Harmony

Secondo giorno 1 ora / 2nd day 1 hrs

1 x St Barth Harmony

Terzo giorno 3 ore / 2rd day 3 hrs

1 x St Barth Pampering feet beauty

1 x St Barth Pampering hand beauty

1 x St Barth Harmony

Quarto giorno 2 ore / 2th day 2 hrs

1 x St Barth Pureness

1 x St Barth Sensation

Accesso alla zona umida / Access to the wet zone

Accesso al GHM Workout Studio / Access to GHM Workout Studio

Prezzo totale/ Total cost: 950 Euro



5 NIGHTS STAY TUNED

Questo programma di fitness migliora il bilanciamento tra esercizio fisico e benessere per il corpo.

This fitness program enhances the combination of exercise and body treatment.

2 x Sedute di Workout / *Sessions of Workout*

2 x Massaggio su misura / *Tailor made massage*

1 x The Perfect Device Team Dr Joseph Treatment

1 x Scrub Vitamin C

1x Inner Balance Chackra Treatment

1xEnergizing herbal Stamp Power Treatment

1 x Massaggio con pietre laviche / *Hot stone massage*

1x St Barth Pampering feet beauty

Estratto di frutta fresca e una dolcezza dolce o salata di Spa cuisine.

(tutti i giorni)

Cold press Juices and a Spa Cuisine sweet or salt creation

(every day)

Accesso alla zona umida / Access to the wet zone

Accesso al GHM Workout Studio / Access to GHM Workout Studio

Prezzo totale/ Total cost: 1220 Euro



CREATE YOUR JOURNEY

Un programma su misura creato esclusivamente per soddisfare le esigenze e gli obiettivi che l'ospite si prefigge di ottenere durante il loro soggiorno.

A tailor-made programme created exclusively to suit guest's needs and goals during their stay.

Accesso alla zona umida / Access to the wet zone

Accesso al GHM Workout Studio / Access to GHM Workout Studio

Trattamenti / Treatments

- Massaggio Equilibrante /
Balance massage
- Massaggio svedese profondo /
Deep-tissue massage
- Massaggio Rinfrescante /
Refreshing massage
- Dynamic recreation back
massage
- Inner balance Chackra treatment
- Revitalizing & firming abdomen
treatment
- GHM Viso anti età/
GHM Age-defying facial
- Massaggio Linfatico /
Lymphatic massage
- St Barth Softness
- St. Barth Slimness
- Massaggio Vitamina C/
Vitamina C massage
- Ritual Spa Manicure
- Ritual Spa Pedicure
- Ritual Hair Spa Relax

Attività/ Activity

- Seduta con Personal Trainer/
Individual Training
- Jogging
- Acqua Training

Quotazione su misura/ Price on request

Grand Spa del Mare

Non fare mai un semplice viaggio. Fai un viaggio ispirato.
Never take just one simple journey. Take an inspired journey.



VIA PORTICO DELLA PUNTA, 34 – BORDIGHERA

GRANDSPADELMARE.COM | SPA@GHMRESORT.COM | +39 0184 264123

CITR 008008-ALB-0009 | CIN IT008008A1OIUM3WG9