



GRAND HOTEL DEL MARE

RESORT & SPA

*Wellness of body,
mind and spirit*



Grand SPA del Mare

VIA PORTICO DELLA PUNTA, 34 - BORDIGHERA

GRANDSPADELMARE.COM | SPA@GHMRESORT.COM | +39 0184 264123

DAL TELEFONO DELLA VOSTRA CAMERA DIGITARE | 180
FROM RESORT IN HOUSE PHONE DIAL

New Spa Day Retreats

Detox, Beauty, Energy, Relaxing

Detox

Scrub Mediterraneo 60'

Massaggio Linfatico/*Lymphodrainage* 60'

Custom Ghm Hydra Facial 60'

Estratto Healthy con sedano, carota, rapa rossa e arancia/*Cold press juices
Healthy with celery, carrot, beetroot and orange*

€ 340,00

Beauty

Ritual Spa Manicure 60'

Luxury Pedicure 60'

Massaggio Su Misura/*Traditional Tailor Made Massage* 60'

Estratto Pure Antioxidant con carota, mela, curcuma, limone e zenzero/*Cold
press juices Pure Antioxidant with carrot, apple, turmeric, lemon and ginger*

€ 315,00

Energy

Scrub Energy 60'

Massaggio Tradizionale Ayurveda, *Ayurveda* 60'

Marma Facial 25'

Estratto Energy con barbabietola, mela, carota, spinaci, zenzero e limone/*Cold
press juices Energy with beetroot, apple, carrot, spinach, ginger and lemon*

€ 275,00

Relaxing

Massaggio Armonia Celestiale/*Heavenly Harmony Massage* 60'

Scrub Exotic 60'

Estratto Green con mela, spinaci, finocchio, sedano, prezzemolo, limone e
zenzero/*Cold press juices Green with apple, spinach, fennel, celery, parsley,
lemon and ginger*

€ 215,00

Tutti gli Spa Day Retreats permettono l'accesso alla zona umida con Vitality Pool con acqua di Mare, Sauna, Bagno turco, Docce emozionali, Zona Relax con tisania biologica, acqua, frutta fresca ad un costo ridotto di Euro 30.00. Gli Spa Day sono individuali quindi non utilizzabili da più persone e devono essere usufruiti nella stessa giornata.

All Spa Day Retreats allow access to the wet area with Vitality Pool with sea water, Sauna, Turkish bath, emotional showers, Relaxation area with organic herbal tea, water, fresh fruit at a reduced cost of Euro 30.00. Spa Days are individual and therefore cannot be used by more than one person and must be used on the same day.