



GRAND HOTEL DEL MARE
RESORT & SPA

**RESORT SPORT ACTIVITIES FOR RESIDENT
GUESTS & DAILY SPA MEMBERS**

#MYGHMRESORT



Dolce Risveglio ! / Sweet wake up! €100.00

Dalle 8.00 alle 9.00 e' possibile iniziare la giornata con un massaggio in acqua di mare nella piscina coperta della Grand Spa Del Mare. A seguire vi verra' servita una ricca colazione Energetica direttamente in spa.

From 8.00 to 9.00 you can start the day with a massage in the indoor salt pool of the Grand Spa Del Mare. Afterwards there will be served a rich Energetic Breakfast directly in the spa.



Garden Jogging con / with a Personal Trainer €25.00

30 minuti di corsa ed esercizi nel parco e una centrifuga di frutta fresca al termine.

30 minutes of running and free body exercises. Finally a fresh squeezed fruit smoothies.

Per prenotare digitare il numero 180 dalle ore 8 alle ore 22 direttamente sul telefono della Vostra camera. *To book dial extension 180 from 10 am to 9 pm directly from your room phone.*

Dall' esterno / *From Outside* +39 0184 264123 - **e-mail spa@grandhoteldelmare.it**



BEACHFRONT EXPERIENCE WATERSPORTS



KAYAK € 30.00 (30 min)

BOATS CARAVELLE € 25.00 (30 min)

BODY BOARD € 20.00 (30 min)

**GHM
BEACH CLUB**

Per il Noleggio/ *To rent* Tel : +390184260544

Carta di identita' richiesta / ID Identity Requested



Per le racchette e le palline la Reception sara' lieto di assisterLa.
For the Racquets and balls the reception will be glad to assist you.



#MYGHMRESORT

GRANDHOTELDELMARE.COM