

SPA CUISINE

BUON ASSAGGIO DI FRESCHEZZA E
LEGGEREZZA
*HAPPY TASTE OF FRESHNESS AND
LIGHTNESS*




NELLA CIOTOLA - *IN A BOWL*

Insalata Greca con Cetrioli, Peperoni e Feta Epiros
Greek Salad with Cucumbers, Peppers and Feta Epiros

8

Insalata Idratante con cetrioli, yogurt, melone, rapa rossa, insalata iceberg e pomodoro datterino
Moisturizing salad with cucumbers, yoghurt, melon, beetroot, iceberg lettuce and datterino tomato

5-8-13

Insalata Vitamina C con tenera insalatina di campo con arancio, pompelmo, peperone, caprino e olive taggiasche
Vitamin C salad with tender field salad with orange, grapefruit, pepper, goat cheese and Taggiasca olives 

8

€ 26.00

Veggie burger 

Burger di soia, avocado, lattughino, cuor di bue e mayonese
Soy burger, avocado, lettuce, tomato and mayo

€ 31.00

Riso Tai Spicy saltato con prezzemolo, origano, zucchine, carote julienne e curry

Thai Spicy rice sautéed with parsley, oregano, courgettes, julienne carrots and curry

1-2-4-5-13

€ 18.00

Melone di stagione - *Seasonal melon*

Euro 16,00

Mezzo pompelmo - *Half Grapefruit*

Euro 16,00

Mezzo ananas / *Mezzo Melone*

Euro 16,00

Half pineapple / *Half Melon*
Euro 16,00
Mirtilli al naturale / *Blue Berries* (8)
€ 18.00
Frutti di Bosco / *Wild Berries* (8)
€ 18.00
Macedonia di frutta fresca / *Fresh Fruit Salad*
€ 16.00
Barretta proteica / *Energy bar* (1,2,3,4,6,8,9)
€ 5.00
Mosaico di frutta fresca / *Sliced Fresh Fruit*
€ 16.00

LEGGERO MA NON TROPPO... *LIGHT BUT NOT TOO MUCH...*

IN MEZZO E SUL PANE - *AMONG AND ON BREAD*

Sandwich tradizionale a Vostra scelta
(tonno, prosciutto e formaggio, salmone ,pollo, preparati con pane
bianco, integrale o casareccio, tostati o al naturale servito con patatine
fritte)

*Traditional sandwich with your choice of filling on white,brown or
country bread, toasted or plain(tuna fish,ham and cheese, salmon,
chicken) served with French fries*

1-2-3-4-5-6-7-8-10

€ 25,00

Club Sandwich Vegetariano con patatine fritte
Vegetarian Club Sandwich with French Fries



1-2-3-4-5-6-7-8

€ 29,00

TABA Sandwich con filetti di tonno avocado burrata e alici di Cetara con
tenera insalatina di pomodori datterini e rughetta

*TABA Sandwich with tuna fillets, avocado burrata and Cetara anchovies
with a tender salad of datterini tomatoes and rocket*

1-3-4-5-6-7-9-10

€ 30,00

Club Sandwich con salmone e avocado
Club Sandwich with salmon and avocado

1-2-3-4-5-6-7-8-10

€ 30,00

PIZZA

Pizza Regina Margherita
Pizza with tomato and mozzarella

€ 23.00

1-2-3-5-8

Bio pizza con verdure grigliate di agricoltura biologica
Bio pizza with organic grilled vegetables

€ 23.00

1-2-3-5-8



VEGAN

SELEZIONE DI YOGURT E CEREALI - SELECTION OF YOGHURTS AND CEREALS

1-8-9-10

Scelta di yogurt naturale, magro, intero e alla frutta
Choice of yoghurt (plain, low calories, fruit)

Euro 7,50

Scelta di cereali (Frutta e Fibra, Rice Crispies,
Corn Flakes, Muesli alla frutta, Coco pops al cioccolato, All Bran, Special
K)

Assorted cereals (Fruits and Fiber, Rice Crispies,
Corn Flakes, Muesli with fruits, Coco Pops chocolate, All Bran, Special K)

Euro 8,00

Muesli al naturale con frutta e latte scremato
Natural Muesli with fruit and skimmed milk

Euro 15,00

DALLA NOSTRA PASTICCERIA - FROM OUR BAKERY

1-2-8-9

Pasticceria danese, croissant o brioche
Danish pastry, croissants or brioche

Euro 3,50

Assortimento di danesi, croissants e brioches
Selection of danish pastries, croissants and brioches

Euro 8,00

Parfait yogurt magro con fragola e cereali
Parfait skin yogurt with strawberry and cereals (1,8)

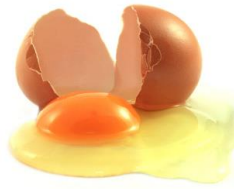
€ 7.50

Yogurt greco ai mirtilli / *Greek yoghurt with blueberry (8)*

€ 7.50

Yogurt magro zero grassi / *Low fat white yoghurt (8)*

€ 7.50



Omelette a vostra scelta
Omelette of your choice
€ 18,00

Legenda allergeni *Allergens*

- | | | | |
|---|---|---|--|
|  | 1 Glutine <i>Gluten</i> |  | 8 Latte <i>Milk</i> |
|  | 2 Arachidi <i>Peanuts</i> |  | 9 Uova <i>Eggs</i> |
|  | 3 Soia <i>Soy</i> |  | 10 Pesce <i>Fish</i> |
|  | 4 Sesamo <i>Sesame</i> |  | 11 Crostacei <i>Crustaceans</i> |
|  | 5 Senape <i>Mustard</i> |  | 12 Molluschi <i>Mollusc</i> |
|  | 6 Frutta a guscio <i>Tree Nuts</i> |  | 13 Sedano <i>Celery</i> |
|  | 7 Lupini <i>Lupins</i> |  | 14 Anidride Solforosa
<i>Sulphur dioxide</i> |

Gentile Ospite, in base al regolamento EU 1169/2011 (informazioni alimentari al consumatore), se siete affetti da allergie o avete necessità dietetiche particolari e gradite conoscere gli ingredienti utilizzati trovate qui l'indicazione dei possibili allergeni presenti nelle proposte dei nostri menu. Non si possono escludere tuttavia contaminazioni durante il processo di lavorazione delle materie prime. Chi avesse particolari esigenze può rivolgersi al responsabile. Non possiamo garantire una totale assenza di allergeni in tutti i nostri piatti e le bevande.

Dear Guest, according to the new EU Regulation 1169/2011 (food information to consumers), if you suffer from allergies, and you would like to or have special dietary needs, and you would like to know the ingredients used, here is an indication of possible allergens in the proposals of our menu. However, contamination during the manufacturing process of the raw materials cannot be ruled out. Anyone with special needs can contact the manager. We cannot guarantee a total absence of allergens in all our dishes and drinks.

MENS SANA IN CORPORE SANO


Grand SPA del Mare