



*Luxury Moments,
Luxury Life*

SPA CUISINE ❤️

**BUON ASSAGGIO DI FRESCHEZZA E LEGGEREZZA
HAPPY TASTE OF FRESHNESS AND LIGHTNESS**

*(Menu' a tre portate, bevande a la carte)
(Three courses menu, beverages a la carte)*

#tasteofghmresort #grandspadelmare





Dall'Orto... From The Garden...

Insalata Nizzarda

Niçoise salad with potatoes, green beans, tuna fish, eggs, anchovies, olives and tomatoes

1-9-10

Insalata di tonno, fagiolini , lattuga, pomodorini e mais

Salad with Tuna fish, beans, lettuce, cherry tomatoes, sweet corn salad

1-10

Insalata Novella, Cappuccina, Cuore di Lattuga, julienne di finocchi, olive taggiasche, arance e formaggio caprino

Corn Salad, Cabbage, Lettuce Hearts, Fennel Julienne, Taggia Olives, Orange and Goat Cheese

8

Insalata di orzo perlato con rucola, mais ,Bufala e Pomodorini

Pearl Barley with rocket salad, Corn, Buffalo Mozzarella Cheese and cherry tomatoes

1-8

Insalata di Quinoa allo Zenzero °

Uva, limone, rughetta, caviale di ortaggi, vinaigrette di Cassis e gamberi
Quinoa Salad with ginger

Grapes ,lemon, rocket, caviar of Vegetables, Cassis vinaigrette and shrimps

1-11

Mozzarella di bufala con insalatina di datterini e pesto ligure

Mozzarella cheese with datterini tomatoes and typical Ligurian pesto

6-8

Salmone affumicato Norvegese con rucola, mela verde e lime°

Norwegian Smoked Salmon with rocket, green apple and lime

10

Delizia di polpo tiepida con patate prezzemolate°

Warm Octopus salad with parsley potatoes

1-12



Primi e Secondi... *Main Dish...*

Delizia di polpo tiepida con patate prezzemolate°

Warm Octopus salad with parsley potatoes

1-12

Tradizionale Minestrone di verdure ❤️

Traditional Vegetables Minestrone Soup

1-13

Paccheri di Gragnano con pomodoro fresco e basilico

Fresh Gragnano Paccheri pasta with fresh tomato and basil

1-13

Tonnarelli cacio e pepe

Tonnarelli pasta with cacio cheese and pepper

1-8-9

Calamari, zenzero e zucchine

Squid, ginger and courgette

12-13

Filetto di pesce bianco con broccoli°

Steamed white fish with broccoli

1

Bocconcini di pollo al curry con tortino di riso basmati

Chicken nuggets with curry sauce and three rice cake

1-8-11-13

Yogurt e frutti di bosco

Yoghurt and wild berries

8

Delizia del giorno

Sweetness of the day

#tasteofghmresort #myresortghm #detox

Gentile Ospite,
in base al
nuovo regolamento
EU 1169/2011
(informazioni alimentari
al consumatore),
se siete affetti da allergie
o avete necessità
dietetiche particolari
e gradite conoscere
gli ingredienti utilizzati
trovate qui l'indicazione
dei possibili allergeni
presenti nelle proposte
dei nostri menu.
Chi avesse particolari
esigenze può rivolgersi
al responsabile.

*Dear Guest,
according to the new
EU Regulation 1169/2011
(food information to
consumers), if you suffer
from allergies, and you
would like to or have
special dietary needs, and
you would like to know
the ingredients used,
here is an indication of
possible allergens in the
proposals of our menu.*

#TASTEOFGHMRESORT

Legenda allergeni Allergens legend

- | | | | |
|---|------------------------------|--|---|
|  | 1 Glutine Gluten |  | 8 Latte Milk |
|  | 2 Arachidi Peanuts |  | 9 Uova Eggs |
|  | 3 Soia Soy |  | 10 Pesce Fish |
|  | 4 Sesamo Sesame |  | 11 Crostacei Crustaceans |
|  | 5 Senape Mustard |  | 12 Molluschi Mollusc |
|  | 6 Noci Nuts |  | 13 Sedano Celery |
|  | 7 Lupini Lupins |  | 14 Anidride solforosa Sulphur dioxide |
|  | Vegetariano Vegetarian |  | Scelta salutare Healthy option |