Run the Riviera

Your peace. Your Riviera.

Scoprite la Riviera al vostro ritmo, in autonomia oppure accompagnati dal GHM Running Coach, su richiesta tramite il Personal Concierge.

Discover the Riviera at your own pace, independently or with your GHM Running Coach, on request through your Personal Concierge

01 Garden Run

EASY / 15–25 MIN

Giardini del Resort / Resort gardens

Camminata, corsa leggera e mobilità.

Walking, gentle jogging and mobility.

MAP / INFO

02 Sunrise Coastal Run

EASY–INTERMEDIATE / A/R · OUT & BACK

GHM – Porto – Sant'Ampelio

Dal Resort verso il porto e il promontorio, rientrando sullo stesso percorso. Solo passaggi pedonali sicuri.

From the resort to the harbour and headland, returning the same way. Use safe pedestrian routes only.

MAP / INFO

03 Mediterranean Seaside Run

EASY / ~4 KM A/R

Lungomare Argentina

Corsa sul lungomare pianeggiante, con inversione a piacere. Partenza dalla passeggiata.

A mostly flat seafront run, turning back at your chosen point. Start on the promenade.

MAP / INFO

Run your way / Correte al vostro ritmo

Self-guided running

Scegliete il percorso e consultate la mappa. / Choose your route and consult the map.



Run the Riviera

Explore a little further

04 Riviera Hill Challenge

ADVANCED / ~11.1 KM A/R · +606 M

Bordighera Alta – Monte Nero

Trail con salite e fondo irregolare, per runner esperti. Verificate meteo e accessibilità.

Demanding climbs and uneven terrain, for experienced runners. Check weather and trail access.

MAP / INFO

05 Monet Nature Trail

INTERMEDIATE / ~4 KM A/R

Bordighera Alta – Beodo

Palmeti e vegetazione mediterranea. Invertite la marcia se il fondo non è adatto.

Palms and Mediterranean vegetation. Turn back if the terrain becomes unsuitable.

MAP / INFO

GRAND HOTEL DEL MARE
RESORT & SPA

PRIMA DI PARTIRE / BEFORE YOU RUN

ACQUA *WATER*

TELEFONO *PHONE*

SCARPE ADATTE *SUITABLE RUNNING SHOES*

RISCALDAMENTO *WARM-UP*

Verificate percorsi, meteo e accessibilità con il Concierge.
Check routes, weather conditions and accessibility with the Concierge.

Distanze indicative dai punti di partenza indicati.
Indicative distances from the suggested starting points.